

## A une heure de Nîmes et de Montpellier, la découverte...

En bordure du Parc National des Cévennes, notre région offre des paysages merveilleusement variés. Des sentiers, des petites routes, des « drailles » de transhumance permettent de magnifiques circuits de randonnées à cheval, mais aussi à pied ou en vélo.



### La Randonnée Équestre

L'un des rêves de tout cavalier a toujours été de parcourir à cheval les espaces naturels. La randonnée équestre fait découvrir une autre notion des distances, une autre dimension du temps, pour faire entrer réellement dans le paysage. Et c'est particulièrement vrai dans une région comme les Cévennes, qui a su garder son authenticité et offre de magnifiques randonnées



### La Randonnée Pédestre

Des parcours vous invitant à plonger en pleine nature, parcourir les plus beaux décors, mais aussi découvrir le patrimoine culturel et architectural, goûter les produits locaux, déguster les vins et la cuisine traditionnelle, pénétrer dans les ateliers des artisans, flâner dans les marchés pittoresques ou spectaculaires, attirant votre attention sur les particularités propres aux terroirs traversés.

### La spéléologie

Tout nouvel initié à la pratique de la spéléologie doit prendre conscience qu'il évolue dans un environnement sensible, qui recèle des richesses insoupçonnées, que seuls la pratique et l'enseignement lui permettront d'appréhender. La principale préoccupation du spéléologue – et son devoir – est de minimiser l'impact de son passage dans les grottes. Plus la caverne est sensible, plus son attention doit être soutenue. Le spéléologue s'efforce de préserver non seulement la beauté et la fragilité des paysages souterrains, mais également tout ce qui peut avoir un intérêt culturel ou scientifique. Ainsi les recommandations de la Fédération Française de Spéléologie :

- Respecter les messages de protection mises en place dans certaines cavités et si nécessaire retarder la visite
- Ne jamais rien emporter, si ce n'est des photographies
- Ne rien laisser dans la cavité qui ne soit utile à l'exploration et ressortir l'intégralité de ses déchets (carbures, piles, restes alimentaires...)
- Respecter et faire respecter le balisage en place
- En présence de chauves-souris, adopter une attitude discrète
- En cas de découverte archéologique, informer immédiatement les autorités locales du ministère de la Culture ou à défaut de la commune
- Lorsque cela se justifie, utiliser un éclairage électrique
- Ne pas multiplier inutilement les équipements indispensables à la progression.

Bienvenue en **Cévennes Garrigue**  
communauté de communes

## Activités de pleine nature

**Randonnée équestre, pédestre, spéléo, trial**



### OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL Cévennes - Garrigue

#### ► LASALLE

Centre François Viala  
30460 LASALLE

Tél/Fax : 04 66 85 27 27

E-mail : [ot.lasalle@cevennes-garrigue-tourisme.com](mailto:ot.lasalle@cevennes-garrigue-tourisme.com)

Site : [www.cevennes-garrigue-tourisme.com](http://www.cevennes-garrigue-tourisme.com)

#### ► ST HIPPOLYTE DU FORT

Les Casernes  
30170 ST HIPPOLYTE DU FORT

Tél : 04 66 77 91 65 Fax : 04 66 77 25 36

e-mail : [ot.sthippolyte@cevennes-garrigue-tourisme.com](mailto:ot.sthippolyte@cevennes-garrigue-tourisme.com)

Site : [www.cevennes-garrigue-tourisme.com](http://www.cevennes-garrigue-tourisme.com)

## RANDONNEES EQUESTRES

### ► Élevage du Monnier

Isabelle ALARY - Route de Ferrières - 30170 POMPIGNAN - 04 66 77 21 02

Courriel : [isabellealary30@orange.fr](mailto:isabellealary30@orange.fr)

Promenades à cheval

Ouverture : tous les jours de l'année sauf dimanche et intempéries, sur RDV.

Tarifs : 12 € / heure.

### ► Les Ugagnaux - Elevage et écuries installé sur 220 ha - Normes F.F.E

Britta BAFORT - Route de Ferrières - 30170 POMPIGNAN

04 66 77 81 48 – [www.lesugagnaux.com](http://www.lesugagnaux.com)

Stages éthologiques pro et grand public - Manège couvert - Pension - Etape randonnée

Ouverture : toute l'année

Tarifs : stage 10 heures 250 € - 20 heures 450 € TTC

### ► A Cheval en Cévennes

Odilon JEMMA

La Garnerie - 30460 VABRES - 04 66 85 28 77

Site : <http://www.chevabres.com> Courriel : [bernard.jemma@wanadoo.fr](mailto:bernard.jemma@wanadoo.fr)

Equitation : leçons et stages, promenades et randonnées organisées à la demande à partir de 8 ans tous les jours sur réservation

Une assurance individuelle est conseillée

Tarifs : Promenades à Cheval - Par personne : 1 H : 15,00 €, 2 H : 28,00 €, 3 H : 40,00 €

RANDONNÉES À CHEVAL : 2 à 6 jours (nous contacter)

### ► Les Poneys du Val d'Émeraude

LAFoux Geneviève - La Borie Neuve – 30460 LASALLE

04 66 85 41 69 -Fax : 04 66 85 16 64

Site : [www.poneydemeraude.com](http://www.poneydemeraude.com) - Courriel : [poneydemeraude@voilà.fr](mailto:poneydemeraude@voilà.fr)

Centre de vacances et de loisirs pour enfants, centre équestre, accueil à la journée, à la 1/2 journée, stages avec hébergement, prévoir une tenue adaptée

Ouverture et fermeture : Toute l'année - 7 jours sur 7 du lundi au dimanche toute la journée sur rendez-vous - Tarifs : à la journée (10H / 17H) repas et goûter compris : 35 € Stages : 350 €

## RANDONNÉES PÉDESTRES

### ► Les Randonneurs Cigalois

M. CALAFAT - Chemin des Cambous - 30170 ST HIPPOLYTE DU FORT

Tél : 04 66 77 66 15

Déplacements faits selon la bonne volonté du chauffeur.

Certificat médical obligatoire, 3 niveaux de difficulté, eau, chaussures adéquates

Ouverture et fermeture : 01.09 au 30.06

Tarifs : licence de la fédération + adhésion au club : 21.00 € pour 2008

### ► Club Pédestre de Lasalle

Mairie - 30460 LASALLE

M. ROUSSEL Guy : 04 66 85 24 72 ou Mme THERON Mireille : 04 66 85 42 34

Certificat médical obligatoire.

Regroupement dans les véhicules - 3 niveaux de difficulté, eau, chaussures adéquates

Ouverture et fermeture : 01.09 au 30.06

Tarifs : licence de la fédération + adhésion au club : 27.00€ pour 2008

## RANDO-MONTAGNE

### ► Accompagnateur en montagne

Etienne FOURNIER

(Brevet d'état d'éducateur sportif : alpinisme option accompagnateur en montagne)

30460 COGNAC - 04 66 85 40 78 - Mairie 04 66 85 27 88 ou 06 72 46 09 51

Courriel : [et.fournier@orange.fr](mailto:et.fournier@orange.fr)

Randonnée à thèmes, ou sportives en Cévennes à la journée, à la semaine, ou à la carte.

Panoramiques, bivouacs, orientation, GPS, hivernale en raquette à neige, traces, igloo

Le tarif est variable en fonction du thème.

## SPÉLÉOLOGIE

### ► Association Spéléologique Cigaloise (ASC)

Michel ARMAND

Chemin de Courrèges - Route de Ganges - 30170 ST HIPPOLYTE DU FORT

04 66 77 64 33

Avoir 18 ans, assuré et être couvert spéléo, certificat médical, matériel spécifique, une sortie horizontale, falaise, souterraine.

Tarifs : licence de la fédération + adhésion au club 38.00 €

ou

### ► M. Alain SERRE

Mas Guinet - 30460 LASALLE

04 66 85 40 34 ou 08 75 75 20 86

## TRIAL

### ► Trial Club

Patrick AUFOUR - Place du 8 Mai - 30170 ST HIPPOLYTE DU FORT

04 66 77 27 75

Site : <http://www.trialclubcigalois.com> Courriel : [patrick.aufour@laposte.net](mailto:patrick.aufour@laposte.net)

Club motocycliste : Trial, Cros et enduro.

Affilié à la FFM

Ouverture et fermeture : Réunions mensuelles.

Tarifs : licence de la fédération + adhésion au club 20 €